



4 – 8 maja 2026 roku

Data	Posilek	Przedszkole	Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)
Poniedziałek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), masło (7), ogórek kiszony, papryka żółta, miód, parówki na gorąco, ketchup, kawa biała (7), jogurt owocowy	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), masło (7), ogórek kiszony, papryka żółta, miód, parówki na gorąco, ketchup, kawa biała na mleku bez laktozy (7), serek bez laktozy
	Obiad	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (7,9) Ryż z jabłkiem i jogurtem (1,7) Kompot porzeczkowo-truskawkowy	Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (7,9) Ryż z jabłkiem (1,7) Kompot porzeczkowo-truskawkowy
	Podwieczorek	Budyń bananowo – śmietankowy, banan	Budyń bananowo – śmietankowy na mleku bez laktozy, banan
Wtorek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), masło (7), kasza jaglana na mleku (1,7), herbata czarna z cytryną, szynka wieprzowa, serek łaciaty (7), dżem truskawkowy, pomidor, ogórek zielony	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), pół bułeczki kajzerki (1), masło (7), kasza jaglana na mleku bez laktozy (1,7), herbata czarna z cytryną, szynka wieprzowa, serek bez laktozy (7), dżem truskawkowy, pomidor, ogórek zielony
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Stek wieprzowy z cebulką (1,3), ziemniaki młode z maselkiem (7), sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem (7), sok 100%	Zupa pomidorowa z makaronem (1,7,9) Stek wieprzowy z cebulką (1,3), ziemniaki młode z maselkiem (7), sałata z rzodkiewką, szczypiorkiem (7), sok 100%
	Podwieczorek	Pudding jabłkowy z bitą śmietaną (7), mandarynka	Pudding jabłkowy (7), mandarynka
Środa	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka wrocławska (1), bułka kajzerka (1), masło (7), serek waniliowy (7), jajecznicza na maselku (3,7), pierś gotowa z indyka, kielki, papryka żółta, cząstki arbuza	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka wrocławska (1), bułka kajzerka (1), masło (7), serek waniliowy bez laktozy (7), pierś gotowa z indyka, kielki, papryka żółta, cząstki arbuza
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9) Kieszonki z fileta kurczaka z żółtym serem (1,3,7), łódeczki	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9)

		ziemniaczane, fasolka szparagowa z maselkiem i tarta bułką (1,7) Woda tymiankowo-cytrynowa	Kieszonki z fileta kurczaka (1,3,7), łódeczki ziemniaczane, fasolka szparagowa z maselkiem i tarta bułką (1,7) Woda tymiankowo-cytrynowa
	Podwieczorek	Ciastko zbożowe, jabłko	Ciastko zbożowe, jabłko
Czwartek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb graham na zakwasie (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), placek drożdżowy z serem (1,3,7), miód, kabanosy, masło (7), mleko (7), ogórek kiszony, papryka czerwona, powidła śliwkowe, owoce borówki	Chleb pszenno – żytni (1), chleb graham na zakwasie (1), bułka graham (1), bułka wrocławska (1), miód, kabanosy, masło (7), mleko bez laktozy (7), ogórek kiszony, papryka czerwona, powidła śliwkowe, owoce borówki
	Obiad	Zupa grochowa z wędzonym boczkiem (9) Spaghetti Bolognese Kompot jabłkowo-śliwkowy	Zupa grochowa z wędzonym boczkiem (9) Spaghetti Bolognese Kompot jabłkowo-śliwkowy
	Podwieczorek	Kefir z truskawką, serek Danio	Owoc, serek bez laktozy
Piątek	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), pół bułeczki kajzerki (1), kaszka kukurydziana na mleku (1,7), bułka graham (1), serek mozzarella (7), dżem truskawkowy, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, kiełbasa krakowska, herbata miętowa z cytryną, masło (7), cząstki jabłka	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), pół bułeczki kajzerki (1), kaszka kukurydziana na mleku bez laktozy (1,7), bułka graham (1), dżem truskawkowy, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, kiełbasa krakowska, herbata miętowa z cytryną, masło (7), cząstki jabłka
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem (3,7,9) Paluszki rybne, młode ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, pora, selera, chrzanu, jogurtu Woda z cytryną i imbirem	Zupa szczawiowa (3,7,9) Paluszki rybne, młode ziemniaki, surówka z marchewki, jabłka, pora, selera, chrzanu, oleju Woda z cytryną i imbirem
	Podwieczorek	Racuszki z jabłkiem (1,3,7), gruszka	Gruszka

WICEDYREKTOR
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego
w Haranowie

mgr Małżanna Wojtaś